



FORENINGEN AF UNGE MED GIGT

Er du ung (mellem 12 og 35 år) og har fået konstateret en eller den anden form for gig? Virker det hele uoverskueligt med smert-er, medicin osv.? Kunne du tænke dig at snakke med andre, der garanteret har gennemgået mange af de samme prøvelser og haft de samme tanker som dig? Så er FNUG den rette løsning.

Hvad er FNUG?

FNUG er en frivillig forening, hvor unge med gig støtter hinanden.

Lokalt:

Landet er inddelt i 3 lokalområder (Nord- og Midtjylland, Fyn og Syddjylland, Sjælland og Øer), hvor de lokale kontaktpersoner arrangerer lokale arrangementer. De spænder bredt, f.eks. varmtvandsgymnastik, foredrag med en reumatolog om medicin, go-cart, julefrokost, café-møder, hvor vi mødes og snakker om alt mellem himmel og jord.

Landsdækkende:

5 gange årligt afholder FNUG landsdækkende arrangementer, der strækker sig over en weekend fra fredag aften til søndag middag. En af weekendene er en teenageweekend, hvor FNUG'ere mellem 12 og 18 år mødes og har det sjovt sammen.

En anden weekend er hyggeweekenden, hvor man kan tage kæreste, forældre, søskende osv. med. Derudover er der et forårs- og efterårskursus med forskellige emner, som f.eks. alternativ behandling, arbejde, gigforståelse mv. Sidst men ikke mindst er den årlige festlige begivenhed; FNUG's landsmøde. Her bestemmer vi bl.a. hvad der skal ske med foreningen det næste års tid og hvilke temaer, næste års forårs- og efterårskursus skal have.

www.fnug.dk:

Du kan læse mere på www.fnug.dk, hvor du også kan rekvirere materiale, tilmelde dig og få yderligere oplysninger om FNUG.

Kontakt os:

Lyder det som noget, du føler, du har brug for, så kan du kontakte FNUG's kontor på tlf. 86 11 85 21 i telefontiden mandag og onsdag 12-17.

Et årligt medlemskab koster 150 kr. For disse penge har du ret til at deltage i aktiviteterne, og 4 gange årligt får du FNUG-Bladet, som er fyldt med relevante artikler for dig.

Der er mange, der har det ligesom dig, og vi er her for at hjælpe hinanden, så tøv ikke med at kontakte os.

Mange hilsner

FNUG



FORENINGEN AF UNGE MED GIGT

P.P. Ørums Gade 11, bygn. 10
8000 Århus C

Tlf.: 86 11 85 21
Fax: 86 11 73 88

fnug@fnug.dk
www.fnug.dk



FORENINGEN AF UNGE MED GIGT